

イワオ薬局  
浦口店

# 栄養相談会

参加無料

今回のテーマは高血圧

管理栄養士がご相談に応じた

アドバイスをを行います。

- ・ 血圧の数値が気になる方。
- ・ 摂り過ぎ注意の食品は何？
- ・ おいしく減塩するにはどうすればいいの？
- ・ 今の食生活は良いの？悪いの？
- ・ 普段気になっている事、何でもご相談ください。

開催日時：令和元年10月29日（火）14:00 ~ 16:00

開催場所：イワオ薬局浦口店内 待合室

1回の相談時間は20分程度で予定しております。

事前に予約をお取りします。  
詳しくはお気軽にお尋ねください。



管理栄養士が作った  
オリジナルレシピ  
プレゼントします。

イワオ薬局浦口店  
伊勢市浦口2丁目2-16  
TEL 0596-20-5580  
FAX 0596-20-5590